

# LECZENIE UZALEŻNIEŃ

alkohol, narkotyki, inne substancje psychoaktywne,  
**BEZPŁATNE** terapie, porady, konsultacje

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN

 **071-349 15 56**

## ➤ **Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholów i Narkotyków.**

**Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 20.00**

- Psycholog, lekarz psychiatra, Specjalista Terapii Uzależnień
- terapie indywidualne, grupa wsparcia dla uzależnionych, rodziców, treningi zapobiegania narkomanii

## ➤ **Oddział Dzienny Terapii Uzależnień**

Prowadzimy leczenie osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.

**Zajęcia w oddziale odbywają się od 12.00 do 20.00 w dni powszednie.**

Ogólne założenia obejmują osiągnięcie trzeźwego modelu życia i pełną abstynencję od substancji psychoaktywnych, między innymi dzięki:

- nabyciu umiejętności samokontroli i odzyskaniu poczucia odpowiedzialności za swoje postępowanie
- zredukowaniu nałogowego sposobu regulowania uczuć
- nauce skutecznego radzenia sobie z nawrotami choroby

Na oddział przyjmowane są osoby od 16 roku życia.

## ➤ **Świetlica Środowiskowa**

**Zajęcia odbywają się w godzinach 14:00 – 19:00**

- pomoc w znalezieniu własnego miejsca w grupie rówieśniczej, rodzinie i społeczeństwie
- zajęcia socjoterapeutyczne, ogólnorozwojowe, kreatywnego myślenia, artystyczne, psychoruchowe, Trening Zastępowania Agresji ART.

KARAN

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
Centrum Interwencji Kryzysowej  
54-071 Wrocław (Leśnica) ul. Skoczylasa 8,  
tel./fax 071 - 349 15 56  
e-mail: [karan.wroclaw@op.pl](mailto:karan.wroclaw@op.pl)



**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia